

Trainingsplan DM Mühlhausen 2022				
Donnerstag 02.06.22	100m-Hindernislauf (Bahn 3/4)	4x100m Staffel (Bahn 1/2)	Geräteprüfung (Nebenplatz)	Hakenleitersteigen (Kleiner Blohbach) (alle 4 Bahnen)
14:00-14:15	Team MV	Team BB	Team Lausitz	Team MOL
14:15-14:30	Team BB	Team MV	Taura	Team Lausitz
14:30-14:45	Thüringenauswahl	Team Lausitz	Sachsenauswahl	Gamstadt
14:45-15:00	Team Lausitz	Thüringenauswahl	Team MV	Taura
15:00-15:15	Sachsenauswahl	Taura	Team BB	Team MV
15:15-15:30	Taura	Sachsenauswahl	Thüringenauswahl	Sachsenauswahl
15:30-15:45	Einzelstarterinnen Fr.	Umbau Laufbalken	Gamstadt	Thüringenauswahl
15:45-16:00	Umbau Laufbalken		Taura	Einzelstarter Mä.
16:00-16:15	Team MOL	Team Lausitz	Sachsenauswahl	Team MV
16:15-16:30	Team Lausitz	Team MOL	Thüringenauswahl	Team BB
16:30-16:45	Gamstadt	Taura	Team MV	Thüringenauswahl
16:45-17:00	Taura	Gamstadt	Team MOL	Team Lausitz
17:00-17:15	Team MV	Thüringenauswahl	Team Lausitz	Sachsenauswahl
17:15-17:30	Sachsenauswahl	Team MV	Einzelstarter Fr. u. Mä.	Taura
17:30-17:45	Thüringenauswahl	Sachsenauswahl		Einzelstarterinnen Fr.
17:45-18:00	Einzelstarter Mä.			
Freitag 03.06.22	Hakenleitersteigen (Bahn 1/2)	Hakenleitersteigen (Bahn 3/4)		
08:00-08:20	Team MOL	Team Lausitz	TV-Team MDR/ARD	
08:20-08:40	Gamstadt	Taura		
08:40-09:00	Team MV	Team BB		
09:00-09:20	Thüringenauswahl	Team Lausitz		
09:20-09:40	Sachsenauswahl	Taura		
09:40-10:00	Einzelstarterinnen Fr.			
10:00-10:20	Team MV	Sachsenauswahl		
10:20-10:40	Thüringenauswahl	Einzelstarter Mä.		
	Frauen	Männer		